



NIEUWSBRIEF

Beste ouders/verzorgers,

De voorjaarsvakantie begint: een weekje rust en bijkomen voor iedereen.

In deze nieuwsbrief delen wij graag nog enkele belangrijke ontwikkelingen met u.

Namens het hele team wensen wij u een fijne vakantie!

Team Omnis College

Deze nieuwsbrief is tevens terug te vinden op onze website: www.omniscollege-attendiz.nl

Gezonde Voeding

Steeds meer jongeren slaan hun ontbijt of schoollunch over, of kiezen in de pauze voor snelle, ongezonde snacks. Dat lijkt misschien onschuldig, maar het heeft direct invloed op hun energie, concentratie en algehele welzijn. Een kind dat met een lege maag in de klas zit, kan zich minder goed focussen, raakt sneller vermoeid en presteert vaak onder zijn of haar niveau. Ook stemmingswisselingen en minder motivatie kunnen het gevolg zijn van onregelmatig of ongezond eten.

Juist daarom is aandacht voor gezonde voeding zo belangrijk – thuis én op school. Op school bieden wij daarom schoolfruit aan. Daarnaast helpen lessen over voeding hen om bewuste keuzes te leren maken en inzicht te krijgen in wat hun lichaam nodig heeft om goed te functioneren.

De rol van ouders/verzorgers is daarbij onmisbaar. Door thuis het goede voorbeeld te geven, samen te ontbijten waar mogelijk en een gezonde lunch mee te geven, versterken we de boodschap die op school wordt gegeven. Wanneer school en thuis samenwerken, creëren we een omgeving waarin gezonde keuzes vanzelfsprekender worden.

Samen kunnen we ervoor zorgen dat onze jongeren de energie en concentratie hebben die ze nodig hebben om te leren, te ontwikkelen en zich goed te voelen.

Belangrijke data

23 februari t/m 27 februari
Voorjaarsvakantievakantie

10 maart
Verkorte lesdag
De leerlingen zijn om 12.25u vrij

3 april en 6 april
Goede Vrijdag en Tweede Paasdag

20 april t/m 5 mei
Meivakantie





Cijfers in Somtoday

Vanaf maandag 2 maart zal er iets veranderen in ons beleid rondom het kenbaar maken van cijfers in Somtoday.

Nadat er een toets is gemaakt, zal het resultaat hiervan eerst op school met de leerlingen worden besproken. De cijfers die vervolgens in Somtoday worden ingevoerd, zullen elke schooldag om 14:30u uur zichtbaar worden voor leerlingen. Voor ouders zullen de cijfers elke week op maandag om 08:30u zichtbaar worden.

Wij kiezen voor deze manier van werken om verschillende redenen:

- Meer eigenaarschap bij leerlingen.
Leerlingen snappen waarom ze een cijfer hebben gehaald en kunnen hierover zelf in gesprek gaan met hun ouders/verzorgers.
- Betere feedback en meer leerkansen.
Doordat wordt besproken wat goed ging en wat beter kan, verhoogt dit de leerwinst. Leerlingen reflecteren op hun eigen werk.
- Minder stress.
Leerlingen worden niet onverwacht verrast en weten wanneer ze een cijfer kunnen verwachten. Dit zorgt voor meer rust.
- Duidelijke en eerlijke communicatie.
Leerlingen weten elke dag op welk moment cijfers verschijnen. Ouders/verzorgers ontvangen wekelijks een compleet overzicht in context. Hierdoor worden cijfers gezien als geheel van het leren en komt niemand voor verrassingen te staan.

Tijdens toetsweken van de bovenbouw worden cijfers niet tussentijds kenbaar gemaakt. Na afloop van de toetsweek ontvangen leerlingen in principe tijdens de eerstvolgende les het resultaat en is er mogelijkheid tot inzage van de toets. Ook dit ondersteunt het leerproces, vermindert onnodige stress en versterkt het eigenaarschap van leerlingen.

Mocht u vragen over bovenstaande hebben, neem dan gerust contact op met de mentor van uw kind.

Lang Leve de Liefde: lessen over relaties en seksualiteit

Na de voorjaarsvakantie starten wij in de onderbouw met de lessen Lang Leve de Liefde. Dit lesprogramma is ontwikkeld door de GGD en Rutgers en wordt op veel scholen gebruikt om jongeren op een respectvolle en leeftijdsgerichte manier voor te lichten over seksualiteit, wensen en grenzen en relaties.

In de lessen wordt aandacht besteed aan vriendschap en verliefdheid, wensen en grenzen, weerbaarheid, online gedrag, diversiteit, voortplanting en het voorkomen van soa's en ongeplande zwangerschap. Respect voor jezelf en de ander en het maken van eigen keuzes staan centraal.

De lessen worden gegeven door de mentor in de eigen klas. U kunt uw zoon of dochter hier thuis eventueel alvast op voorbereiden dat deze lessen na de voorjaarsvakantie aangeboden worden.

Meer informatie over het programma vindt u op de website van de GGD of via www.langlevedeliefde.nl

Voor vragen kunt u ook altijd contact opnemen met de mentor.

